

Helmen voor elke klus...

De werknemer is op de werkplek blootgesteld aan diverse risico's.

We maken onderscheid tussen de volgende gevaren:

- mechanische gevaren (zoals vallende voorwerpen, stoten, beklemd raken)
- thermische gevaren (zoals koude en hitte, metaalspatten of vlammen)
- elektrische gevaren (onder stroom staande leidingen, electrostatische ontladingen)

Er zijn diverse soorten hoofdbeschermingsmiddelen, namelijk veiligheidshelmen, stootpetten, maar ook haarnetjes, mutsen of petten.

Een helm is opgebouwd uit een helmschaal, een klep, een binnenwerk, een schokabsorberende vulling in de randen en een achterhoofdband en kan voorzien zijn van een verstelmogelijkheid.

De buitenkant van de helm dient vervaardigd te zijn van duurzame kunststof en is goed bestand tegen veroudering, chemicaliën en hitte. Er zijn eisen gesteld aan de vorm en het gewicht. Daarnaast dient de buitenkant glad te zijn, moet bestand zijn tegen stoten, tegen hoge en lage temperaturen en tegen elektrische stroom.

Het binnenwerk wordt vervaardigd van polyethyleen of textiel. De constructie moet zodanig zijn, dat de kracht gelijkmatig over de schedel wordt verdeeld.

De combinatie van bol en binnenwerk moeten 90% van de valenergie op te nemen. Deze energieopname geschiedt door een vervorming van bol en binnenwerk. Na iedere opgevangen klap of stoot dient de helm vervangen te worden. Het is slechts in zeer beperkte mate toegestaan veranderingen aan te brengen aan bol en binnenwerk. De mechanische eigenschappen kunnen hierdoor ernstig worden aangetast. Denk hierbij aan het aanbrengen van metaal (heeft invloed op de stroomgeleidende werking), het boren van gaatjes, het aanbrengen van stickers (door de lijmsort kan het helm materiaal worden aangetast)

Een helm wordt getest op de volgende punten:

- schokabsorptie
- weerstand tegen indringing
- vlamweerstand
- kinbandweerstand

En kan daarnaast nog getest worden op de onderstaande punten:

- lage temperaturen
- hoge temperaturen
- elektrische isolatie
- gesmolten metaalspatten



Helmen moeten voorzien zijn van:

- CE markering
- het nummer van de keuringsinstantie
- naam van de fabrikant
- datum van fabricage
- type helm
- de maat van de helm
- materiaal soort

Op de verplichte gebruiksaanwijzing dienen instructies te worden gegeven omtrent maatvoering, gebruik, onderhoud en opslag, reiniging, informatie omtrent de gebruiksduur, etc.

Voor stootpetten gelden in mindere mate min of meer dezelfde eisen.

Let bij de keuze voor veiligheidshelmen of stootpetten vooral op de aanwezige gevaren en de gewenste bescherming, maar ook op draagcomfort en de mogelijkheid om het dragen van andere persoonlijke beschermingsmiddelen te combineren.

Aanbevolen wordt om helmen na de in de gebruiksaanwijzing gestelde levensduur te vervangen. Over het algemeen geldt een maximale gebruiksduur van 3-5 jaar bij een polyethyleen helm en 5 jaar bij een polycarbonaat helm.

De normen omtrent hoofdbescherming zijn vastgelegd in de onderstaande EN-normen:

EN397	Industriële veiligheidshelmen
EN812	Industriële stootpetten
EN14053	Industriële veiligheidshelmen met een
(prEN 14052)168	hoog beschermingsniveau
EN13087	Veiligheidshelmen